

PREPARACION

ECOGRAFIA DE PROSTATA TRANSRECTAL

Le fecha de realización de su examen es el: _____

El sitio donde le van a realizar el examen es en la Clínica EMCOSALUD Neiva en la Calle 5 # 6 -73, segundo piso.

1. EL DIA DE LA CITA DEBE:

- Traer la orden médica.
- Venir en ayuno mínimo de 8 horas
- Presentarse 20 minutos antes, entregar los documentos y abrir admisión en la ventanilla ubicada en el 2 piso entre la sala de rayos y tomografía.
- Cumplir con la preparación del examen.

“Abajo te lo explicamos”

2. PREPARACION PARA EL EXAMEN

Dieta que debes realizar el día anterior al examen:

DESAYUNO

- Caldo claro o consomé bajo en grasa
- Jugos en agua y bajos en azúcar.
- Infusiones aromáticas o té claro.

ALMUERZO

- Caldo de carne o pollo sin grasa
- Jugos de fruta sin azúcar.
- Infusiones aromáticas o té claro.

CENA

- Igual al almuerzo
- Si sientes hambre entre comidas puedes consumir gelatina



PREPARACION

Debes realizar la siguiente preparación:

Recuerda que el medico en la consulta cuando te ordeno el examen te debió entregar una orden medica para reclamar los siguientes elementos:



Enema Oral



Enema rectal

Si NO tienes la formula debes dirigirte al sitio donde lo atendieron y pedir que se la entreguen.

Ya con los elementos listos vas a realizar lo siguiente

1. Vas a preparar y consumir el enema oral el día antes de la cita del examen a las 5:00pm, de la siguiente manera:

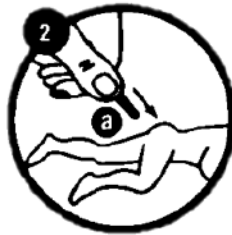
	1 Diluya el contenido del frasco en enema oral (frasco x 130ml) en una jarra con 1 litro de agua (puede utilizar también mezcla en polvo de jugo artificial sabor a naranja)
	2 La mezcla anterior de 1 litro de la preparación te va alcanzar para 4 vasos de 250ml
	3 Debe tomarse 1 vaso de 250ml cada 30 minutos hasta completar los 4 vasos que ha preparado, esto durara aproximadamente 2 horas después de haberte tomado el primer vaso.

PREPARACION

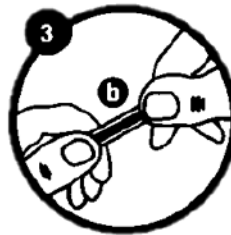
2. El día del examen a las 5:00am, se va a aplicar el enema rectal, según las instrucciones que trae el mismo de la siguiente manera:



1
Retire el protector
De la cánula rectal
azul



2
Acuéstese de
medio lado e
introduzca la
cánula suavemente
por el recto



3
Rompa la válvula
verde (b)
flexionando hacia
arriba y hacia abajo
repetidas veces



4
Oprima la con una
mano hasta vaciar
su contenido
completamente



5
Retire suavemente
la cánula y retenga
el líquido de 3 a 5
minutos, después
evacue.

3. DESPUES DEL EXAMEN

- Podrá consumir alimentos de manera habitual
- Le será entregado inmediatamente el resultado del examen realizado.

Clínica EMCOSALUD

“ATENCION CON CALIDEZ”