

OCC



TU
BRE
Rosa

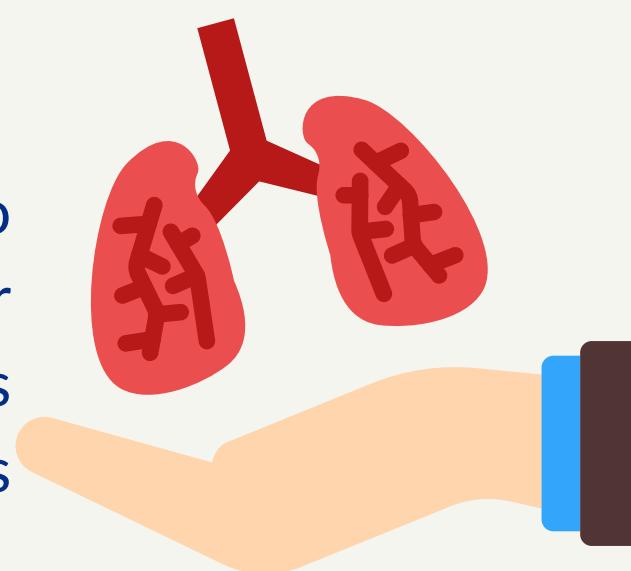
MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE MAMA
Más información en www.emcosaludradio.com

DONAR ES DAR VIDA: ¿POR QUÉ HABLAR DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS?

La donación de órganos y tejidos es uno de los actos más generosos que un ser humano puede realizar. A través de ella, es posible **salvar vidas**, mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades crónicas y ofrecer esperanza a miles de personas que esperan un trasplante.

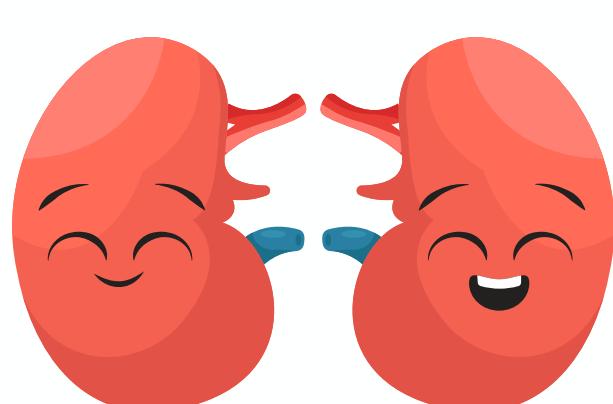
¿Qué significa donar?

Donar órganos y tejidos implica permitir que, al fallecer, partes de nuestro cuerpo como el corazón, riñones, hígado, córneas o piel puedan ser utilizados para ayudar a otros. En vida, también es posible donar órganos como un riñón o parte del hígado, siempre bajo condiciones médicas seguras.



¿Por qué es importante?

- En Colombia, cientos de personas mueren cada año esperando un trasplante.
- Un solo donante puede salvar hasta 8 vidas y mejorar la calidad de vida de más de 50 personas.
- La cultura de la donación fortalece el sistema de salud y promueve la solidaridad.



DONAR ES DAR VIDA: ¿POR QUÉ HABLAR DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS?

Marco legal colombiano

- **Ley 1805 de 2016:** Declara que todos los ciudadanos colombianos son donantes presuntos, salvo que hayan manifestado lo contrario en vida. Esta ley busca aumentar la disponibilidad de órganos y tejidos para trasplantes, reconociendo la donación como un acto altruista y solidario.
- **Ley 919 de 2004:** Establece disposiciones generales sobre la donación y el trasplante de órganos, tejidos y componentes anatómicos humanos.
- **Decreto 2493 de 2004:** Regula los procedimientos de obtención, preservación, distribución y trasplante de órganos y tejidos humanos.
- **Resolución 5108 de 2015:** Define los requisitos técnicos y operativos para las instituciones que participan en el proceso de donación y trasplante.
- **Instituto Nacional de Salud (INS):** Coordina la Red de Donación y Trasplantes en Colombia, supervisa los procesos y ofrece plataformas para el registro voluntario de donantes.

DONAR ES DAR VIDA: ¿POR QUÉ HABLAR DE DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS?

Mitos comunes

- “Me pueden dejar morir para usar mis órganos”: Falso. Los equipos médicos hacen todo lo posible por salvar vidas. La donación solo se considera cuando la muerte es confirmada por criterios clínicos estrictos.
- “Mi religión no lo permite”: La mayoría de religiones apoyan la donación como un acto de amor y compasión.
- “Estoy muy viejo para donar”: No hay edad límite. Lo importante es la salud del órgano y la evaluación médica.

¿Cómo puedo ser donante?

- Aunque la ley presume la donación, es fundamental hablar con la familia y dejar clara nuestra voluntad. También puedes registrarte como donante en plataformas oficiales del Instituto Nacional de Salud.

**La donación de órganos y tejidos no solo salva vidas:
transforma familias, reconstruye
sueños y deja una huella imborrable de solidaridad.**

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL *cáncer de mama*

19 DE OCTUBRE



Campaña de prevención



MANTÉN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



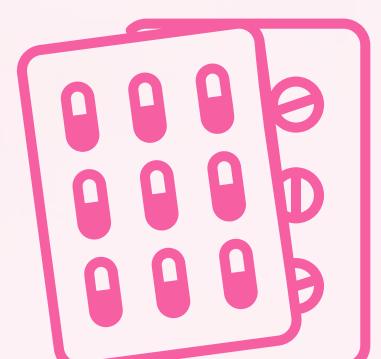
Sigue una dieta
saludable



Elimina malos
hábitos

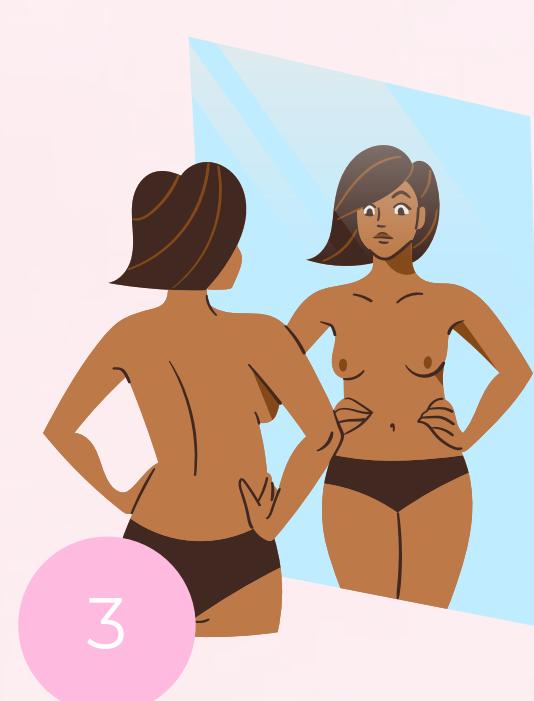


¡Ejercítate!



Visita a tu
médico con
regularidad

AUTOEXPLÓRATE



LA DETECCIÓN PRECOZ SALVA VIDAS



EMPRESA COOPERATIVA DE SERVICIOS DE SALUD

¡FELIZ HALLOWEEN!

EN ESTA NOCHE DE DISFRACES Y DULCES, RECORDÁ QUE LA MEJOR MAGIA ES CUIDAR TU SALUD. ✨
DISFRUTÁ CON RESPONSABILIDAD,
CUIDÁ TU ALIMENTACIÓN Y NO OLVIDES EL CEPILLADO DESPUÉS DE LOS DULCES

ASOCIACIÓN DE USUARIOS EMCOSALUD

En Colombia, la Asociación de Usuarios en las IPS es una instancia de participación ciudadana reconocida por la normatividad del Sistema General de Seguridad Social en Salud, contemplada en la Ley 100 de 1993, la Resolución 2063 de 2017 y demás disposiciones vigentes.

Su propósito es representar a los afiliados y sus familias ante la institución prestadora de servicios de salud, garantizando el ejercicio del derecho a la participación social, la defensa de los derechos y el cumplimiento de los deberes en salud. Asimismo, actúa como veedora del servicio, promoviendo la calidad, la oportunidad y la humanización en la atención.

Conforme a la normatividad, la Asociación de Usuarios es un organismo autónomo, democrático y abierto, al cual toda persona afiliada a la IPS puede vincularse de manera voluntaria.

Invitamos a la comunidad usuaria de EMCOSALUD, a conocer este espacio, ejercer su derecho a la participación y fortalecer juntos los procesos de mejora en nuestra IPS.



SCAN ME



DERECHOS Y
DEBERES DE LOS
USUARIOS DE
EMCOSALUD



EMPRESA COOPERATIVA DE SERVICIOS DE SALUD

**EMCO
SALUD**

ENTREGA DE MEDICAMENTOS

Según el Decreto 780 de 2016 - Art. 2.5.3.6.4, **no está permitido fraccionar medicamentos por motivos de:**

- Seguridad farmacológica.
- Trazabilidad del producto.
- Control sanitario



¿QUÉ SIGNIFICA ESTO?

No se pueden entregar tabletas sueltas si no vienen empacadas por el fabricante.

POR EJEMPLO:

- Si su fórmula es para 30 días, pero el empaque contiene 25 tabletas, no se puede fraccionar ni entregar el doble.

¿QUÉ PUEDE HACER?

- Puede reclamar el siguiente blister apenas termine el anterior, o hasta 3 días antes, para continuar su tratamiento sin interrupciones.
- ¡Gracias por su comprensión y compromiso con el uso responsable de los medicamentos!

NUESTRO SERVICIO DE TERAPIAS FÍSICAS

IMPORTANCIA DE LA FISIOTERAPIA ACTIVA:

La evidencia científica demuestra que el **ejercicio terapéutico activo** es la estrategia más efectiva en los procesos de rehabilitación. A través de él, los pacientes logran:



- Mayor independencia funcional.
- Recuperación más duradera.
- Prevención de recaídas y complicaciones.



- Los medios físicos (como calor, frío o electroterapia) se utilizan únicamente como apoyo dentro del tratamiento, pero no reemplazan los beneficios del ejercicio activo.



POR ESO, LA PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE EN SU PROCESO ES FUNDAMENTAL PARA ALCANZAR MEJORES RESULTADOS EN SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA.



En Emcosalud,
la Comunicación es un
Puente

La comunicación efectiva no
es solo hablar: es entender,
compartir, respetar y
construir
juntos. **En Emcosalud**,
trabajamos cada día para que
ese puente entre tú y
nosotros sea más
fuerte, más humano y útil.

Comunicación Efectiva en **Sociedad Clínica Emcosalud**: Clave para una Atención de Calidad

En la Sociedad Clínica Emcosalud, sabemos que una buena comunicación entre el usuario y el equipo de salud no solo mejora la experiencia de atención, sino que también salva vidas.

Por eso, queremos compartir contigo algunas claves para lograr una comunicación efectiva, respetuosa y empática en ambos sentidos.

¿Por qué es importante comunicarse bien?

Una comunicación clara permite:

- Diagnósticos más precisos.
- Tratamientos más adecuados.
- Mayor confianza entre paciente y profesional.
- Prevención de errores y malentendidos.

Del Usuario al Equipo de Salud: Cómo Expresarte Mejor

Como usuario, tú eres el protagonista de tu salud. Para que el equipo médico pueda ayudarte de forma efectiva, ten en cuenta:

- **Sé claro y específico:** Describe tus síntomas, cuándo comenzaron, cómo han evolucionado y cómo afectan tu vida diaria.
- **No ocultes información:** Habla con sinceridad sobre hábitos, medicamentos, antecedentes familiares o emociones que puedan influir en tu salud.
- **Pregunta sin miedo:** Si no entiendes algo, pide que te lo expliquen. Tu derecho es comprender tu diagnóstico y tratamiento.
- **Usa los canales adecuados:** Emcosalud ofrece líneas telefónicas, correo electrónico, citas virtuales y presenciales. Utiliza el medio más apropiado según tu necesidad.